



Begegnungs-Nachmittag
«Senioren plus»

Humor, eine fast verges- sene Medizin

evang
Kirche
Buchs



ICH FINDE DAS ALTER NICHT ARM AN FREUDEN,
FARBEN UND QUELLEN DIESER FREUDEN SIND
NUR ANDERS. HUMBOLDT

Begegnungs-Nachmittag «Senioren plus» mit Beatrix-Adelheid Böni, Bleienbach

Do, 24. März 2022

14 Uhr, ev. Kirchgemeindehaus Buchs

Humor als medizinische Qualität zur eigenen Regenerierung einzusetzen, das ist lernbar, ist Bea Böni überzeugt. Sie hat Theologie studiert und arbeitet als psychologische Beraterin, Referentin und als Clownin. Sie zeigt auf, wie man Heiterkeit erwerben und pflegen kann. Über sich schmunzeln können: das entspannt die Herzmuskeln und man gewinnt eine gesunde Relation, so Bea Böni. Wir freuen uns auf einen heiteren Nachmittag.

Musikalisch umrahmt wird der Anlass vom Jodeltrio Maja Jäger, Käthi Niederer und Luzi Hemmi. Im Anschluss wird ein kleiner Imbiss offeriert.

Anmeldung gratis Abholdienst bis spätestens 9 Uhr am Veranstaltungstag bei Elisabeth Senn 081 756 64 37