



Begegnungs-Nachmittag
«Senioren plus»

Die Natur- heilkraft der Kräuter

evang
Kirche
Buchs



ICH FINDE DAS ALTER NICHT ARM AN FREUDEN,
FARBEN UND QUELLEN DIESER FREUDEN SIND
NUR ANDERS. HUMBOLDT

Begegnungs-Nachmittag «Senioren plus» mit Renate Rivera, Pflegefachfrau HF

Do, 26. Oktober 2023

14 Uhr, ev. Kirchgemeindehaus Buchs

In der Natur finden wir viele Pflanzen, die unsere Gesundheit positiv unterstützen können. Seit Jahrhunderten wird dieses Wissen von Fachkundigen genutzt und weitergegeben. Renate Rivera ist Pflegefachfrau HF und Aromatherapeutin im Pflegeheim Werdenberg. Sie verfügt über mehrere naturheilkundliche Ausbildungen und langjährige Erfahrung auf diesem Fachgebiet. Als praktisches Beispiel wird uns die Referentin zeigen, welche Heilkräuter bei einer Erkältung wohltun und helfen können.

Panflötenspieler sorgen für die musikalische Umrahmung. Im Anschluss wird ein kleiner Imbiss offeriert.

Gratis Abholdienst telefonische Anmeldung unter 081 756 64 37