Bildung und Gemeinschaft

MENSCHEN RUND UM DIE PENSION

Die Zeit rund um die Pensionierung fordert mit speziellen Themen heraus. Sporadisch bieten Vorträge oder Workshops hilfreiche Impulse für diese Lebensphase.

- **Diakon Hanspeter Schwendener**
  Tel. 081 756 22 66
  hanspeter.schwendener@evangkirchebuchs.ch

SENIOREN PLUS BEGEGNUNGSNACHMITTAGE

Erlebnisberichte oder Referate von Fachpersonen zu Themen, die Menschen im dritten und vierten Lebensabschnitt beschäftigen, laden zu diesen Nachmittagen ein. Sie werden von Musik und einem Zvieri umrahmt und finden drei bis vier Mal pro Jahr an einem Donnerstag im Kirchgemeindesaal Räfis, Churerstrasse 109, statt.

- **Maja Briggen,** Tel. 081 756 67 51
  m.briggen@rsnweb.ch

MITTAGSTISCH FÜR SENIOREN

Wir bieten ein feines Mittagessen mit einem gemütlich-besinnlichen Rahmenprogramm an. Der Mittagstisch findet im Kirchgemeindesaal Räfis jeden 1. Donnerstag im Monat von September bis Mai um 12 Uhr statt. In den Kosten von 14 Franken sind auch Kaffee und Kuchen inbegriffen. Gehbehinderte können sich auch zu Hause abholen lassen.

- **Margit Birchmeier,** Tel. 077 442 75 85
- **Abholdienst: Annemarie Heeb**
  Tel. 079 546 94 88

SINGEN FÜR SENIOREN

Wir singen gemeinsam bekannte Volks- und Kirchenlieder. Ausserdem gibt es Kaffee und feine Guetzli. Das Singen findet einmal im Monat jeweils an einem Dienstagnachmittag im Kirchgemeindesaal Räfis statt.

- **Margrit Frick,** Tel. 081 756 34 30
  wm_frick@gmx.net

- **Christina Rupper,** Tel. 081 756 55 31
  christina@rupper.net

WETTI-CAFÉ

Wir verbringen gemeinsam einen Kaffee-Nachmittag in angenehmer Atmosphäre im Gemeinschaftsraum der Alterswohnungen Wetti, Werdenbergstrasse 33. Wir treffen uns von September bis Mai jeden 2. Donnerstag im Monat von 14 bis 16.30 Uhr. Auch Nichtbewohner der Alterswohnungen sind herzlich willkommen.

- **Wilhelmina Blaser,** 081 756 25 80

SENIORENFERIENWOCHE

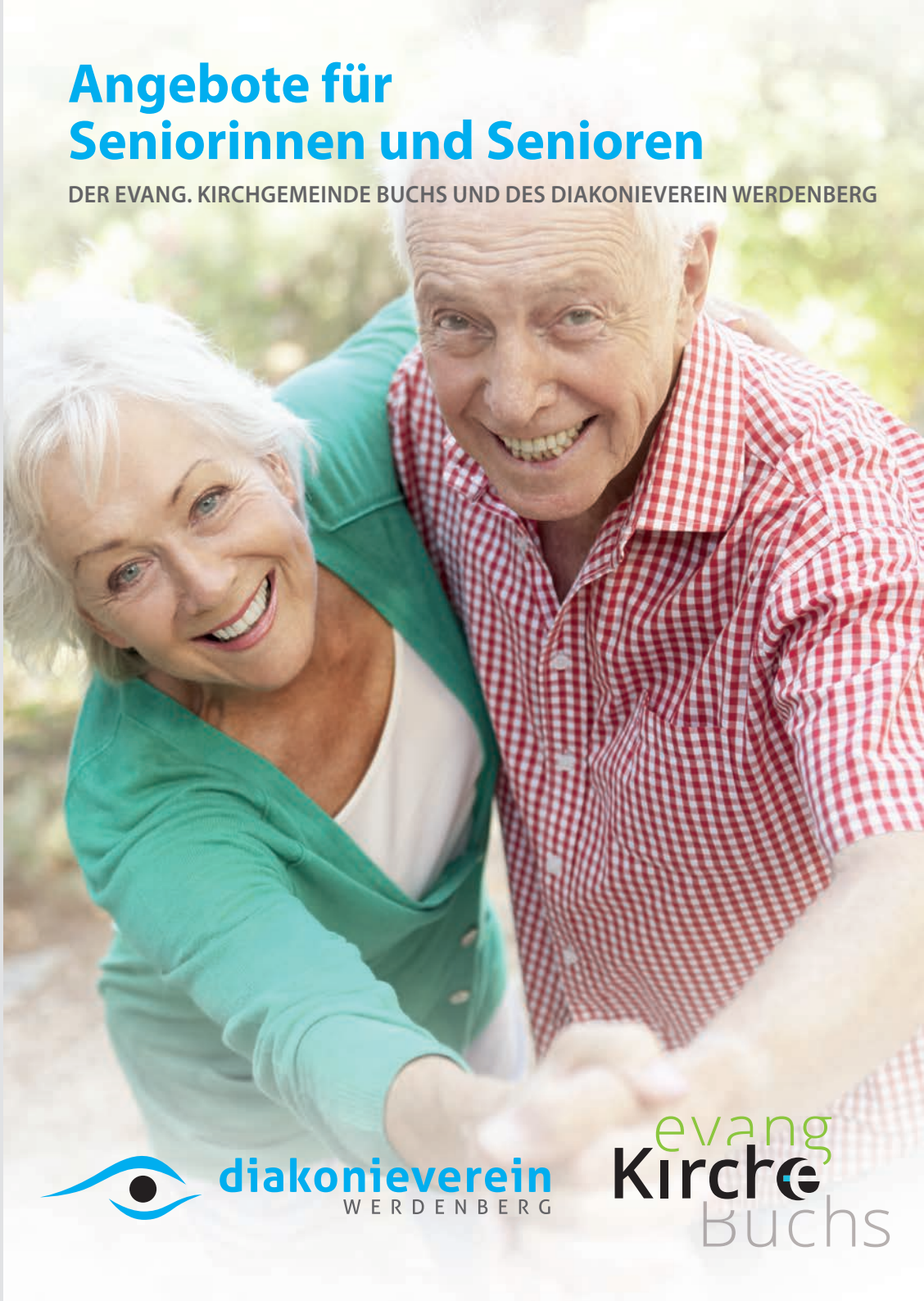
Im Frühsommer oder Herbst führt die Kirchgemeinde eine Ferienwoche speziell für Senioren durch. Impulse zu einem Wochenthema, Singen, Spiele, Ausflüge, Zeit für Gespräche und ein hilfsbereites Team lassen diese Woche zu einem Erlebnis werden.

- **Pfr. Marcel Wildi,** Tel. 081 756 46 00
  marcel.wildi@evangkirchebuchs.ch

- **Pfr. Lars Altenhölscher,** Tel. 081 756 66 42
  lars.altenhoelscher@evangkirchebuchs.ch

Angebote für Seniorinnen und Senioren

DER EVANG. KIRCHGEMEINDE BUCHS UND DES DIAKONIEVEREIN WERDENBERG



diakonieverein WERDENBERG

evang Kirche Buchs

«Jedes Lebensalter bringt besondere Herausforderungen, Freuden und Chancen mit sich. Gerne informieren wir Sie darüber, welche speziellen Angebote die evangelische Kirchgemeinde Buchs und der Diakonieverein Werdenberg für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase anbieten. Unsere Angebote sind für jedermann offen, unabhängig von Alter oder Konfession. Unsere Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht. Kommen Sie auf uns zu, schauen Sie einfach einmal bei einem der Anlässe herein oder melden Sie sich ungeniert bei den entsprechenden Kontaktpersonen. »

Besuche und Seelsorge

BESUCHE UND SEELSORGE DES PFARRTEAMS

Wünschen Sie einen Besuch von einem Pfarrer oder Diakon oder haben Sie ein seelsorgerliches Anliegen?

- **Pfr. Lars Altenhölscher,** Tel. 081 756 66 42
  lars.altenhoelscher@evangkirchebuchs.ch
- **Pfr. Marcel Wildi,** Tel. 081 756 46 00
  marcel.wildi@evangkirchebuchs.ch
- **Pfr. Patrick Siegfried,** Tel. 081 756 22 43
  patrick.siegfried@evangkirchebuchs.ch
- **Diakon Hanspeter Schwendener**
  Tel. 081 756 22 66
  hanspeter.schwendener@evangkirchebuchs.ch

BESUCHSDIENST

Eine Gruppe von Frauen und Männern besucht ältere Menschen auf Wunsch einmalig oder regelmässig zu Hause oder im Altersheim. Wenn Sie einsam oder krank sind - oder einfach gerne einmal über etwas reden möchten, lassen Sie es uns wissen.

- **Elke Pereyra,** Tel. 081 740 00 67
  elke.pereyra@diakonieverein.ch

HOSPIZGRUPPE WERDENBERG

Wir begleiten unentgeltlich schwerkranke oder sterbende Menschen und helfen bei der Entlastung ihrer Angehörigen bei Tag und Nacht. Wünschen Sie eine Begleitung? Die Einsätze leitet und organisiert:

- **Gertrud Weber-Christen,** Tel. 079 627 53 13

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei:

- **Waltraud Eggenberger,** Tel. 081 771 31 53
  hospizgruppe.werdenberg@diakonieverein.ch

OFFENER TRAUERTREFF

Menschen, die einen lieben Angehörigen verloren haben, treffen sich in geschützter Atmosphäre zum Austausch oder einfach, um Gemeinschaft mit anderen Trauernden zu erfahren. Unsere Treffen sind in der Kafihalle am Moosweg 1:
- jeden 1. Do im Monat von 17.30 bis 19.30 Uhr
- jeden 3. Mo im Monat von 9 bis 11 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

- **Waltraud Eggenberger,** Tel. 081 771 31 53
  waltraud.eggenberger@diakonieverein.ch
- **Gertrud Weber-Christen,** Tel. 081 771 39 04

Gottesdienste und Hauskreise

GOTTESDIENSTE IM HAUS WIEDEN

Jeden ersten Freitag im Monat findet um 9.30 Uhr ein Gottesdienst im Haus Wieden und um 10.30 Uhr für an Demenz erkrankte Menschen im Wiedenpark (Haus D) statt. Auch Personen von ausserhalb sind willkommen.

- **Pfr. Lars Altenhölscher,** Tel. 081 756 66 42
  lars.altenhoelscher@evangkirchebuchs.ch
- **Pfr. Marcel Wildi,** Tel. 081 756 46 00
  marcel.wildi@evangkirchebuchs.ch

BIBELSTUNDE FÜR ÄLTERE

Einmal im Monat, jeweils am Mittwochnachmittag um 15.30 Uhr findet im Taufzimmer der Kirche (Seiteneingang beim Turm) eine Bibelstunde für ältere Menschen statt.

- **Pfr. Lars Altenhölscher,** Tel. 081 756 66 42
  lars.altenhoelscher@evangkirchebuchs.ch

HAUSKREISE IN DEN ALTERSWOHNUNGEN FLÖS UND WETTI

Alle zwei Wochen trifft sich am Montagmorgen in den Alterswohnungen ein Hauskreis, in dem die Teilnehmenden über einen Bibeltext ins Gespräch kommen.

- **Pfr. Patrick Siegfried,** Tel. 081 756 22 43
  patrick.siegfried@evangkirchebuchs.ch

VERTEILPREDIGT

Jeden Monat verteilen wir eine Predigt in schriftlicher Form, die in der Kirche gehalten worden ist. Möchten Sie diese regelmässig erhalten? Melden Sie sich bei:

Sekretariat, 081 756 22 93
info@evangkirchebuchs.ch

Und ausserdem

LEBENSMITTELABGABE WERDENBERG (LEBA)

LEBA ist ein Angebot für Menschen in der Region Werdenberg, die am Existenzminimum leben. Jeden Donnerstagnachmittag erhalten sie gegen einen symbolischen Franken Lebensmittel. Die Abgabestelle befindet sich im Zentrum Neuhof, Wiedenstrasse 48.

- **Elke Pereyra,** Tel. 081 740 00 67
  elke.pereyra@diakonieverein.ch

BLEIBEN SIE INFORMIERT

Aktuelle Veranstaltungshinweise und Angaben finden Sie jeweils am Freitag im Kirchenzettel des W&O, auf der Gemeindeseite im Kirchenboten, im halbjährlichen Newsletter des Diakonievereins und auf folgenden Homepages:

www.evangkirchebuchs.ch
www.diakonieverein.ch

Bitte
frankieren

Evang. Kirchgemeinde Buchs
Churerstrassse 3
9470 Buchs

Informationen bestellen

ICH MÖCHTE GERNE MEHR INFORMATIONEN ZU FOLGENDEN ANGEBOTEN ERHALTEN :

- ❑ Besuche und Seelsorge vom Pfarrerteam
- ❑ Besuchsdienst
- ❑ Hospizgruppe Werdenberg
- ❑ Offener Trauertreff
- ❑ Gottesdienste im Haus Wieden
- ❑ Bibelstunde für Ältere
- ❑ Hauskreise in den Alterswohnungen Flös und Wetti
- ❑ Verteilpredigt
- ❑ Menschen rund um die Pension
- ❑ Senioren Plus Begegnungsnachmittage
- ❑ Mittagstisch für Senioren
- ❑ Singen für Senioren
- ❑ Wetti-Café
- ❑ Seniorenferienwoche
- ❑ Lebensmittelabgabe Werdenberg(LEBA)

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail